

BALANÇA DE BIOIMPEDÂNCIA com frequência cardíaca

Manual do Usuário

Modelo: EKWL-F1919B



ANTES DE USAR A BALANÇA

Obrigado por adquirir a Balança de Bioimpedância com Frequência Cardíaca, com esse produto você consegue medir o nível de saúde do seu corpo, assim podendo ter uma vida mais saudável e um nível de bem-estar maior.

Nosso aplicativo permite que os usuários conectem-se facilmente com os aplicativos Google fit, Samsung health e Apple health isso facilita o controle de saúde e peso.

O aplicativo FitDays suporta o compartilhamento com os seus familiares, mantenha a saúde e bem-estar de todos aqueles que você ama

Por favor, grampeie sua nota fiscal e comprovante aqui, guarde este manual para futuras consultas.

CONHEÇA SUA BALANÇA

Sua Balança de Bioimpedância com Frequência Cardíaca vem com os seguintes componentes:

- 1 x Balança de Bioimpedância

- 1 x Manual do usuário

- 4 x Pilhas AAA



CONHEÇA SUA BALANÇA



Índice do Coração



Frequência Cardíaca



Equilíbrio Corporal



Multi-usuário



Visor Completo



Bluetooth

Leia todas as informações no manual de usuário e em qualquer outro documento contido na embalagem antes de usar a produto.

IMPORTANTE: Leia as instruções neste manual cuidadosamente antes de usar o dispositivo. O não cumprimento das instruções fornecidas no manual ou o uso desta balança de maneira diferente ou incorreta das mencionadas neste manual pode resultar em ferimentos a você, danos ao dispositivo ou resultados incorretos.

Informações do visor: se visor estiver apagado troque as baterias

LO	Bateria baixa - Por favor troque as baterias (4 x 1.5V AAA bateria)
ERR	Sobrecarga
C	Ocorreu um erro durante a medição. Saia da balança e suba novamente para repetir o processo de medição

ESPECIFICAÇÕES

Dimensão: 300x275x25mm

Visor: 62x109mm

Peso por unidade: Kg/Lb/St (para trocar entre no aplicativo no campo de unidade)

Limite de peso: 5kg-180kg

Gradação: 0.1 kg

Fonte de energia: 4x AAA baterias (incluso)

Número de contas: Cada conta pode adicionar até 24 pessoas

Modo bebê: Permite que você dimensione o peso do bebê

Registro de altura: Permite que você grave as informações de altura abaixo de 16 anos

APP: FitDays

16 valores de saúde corporal:

Valores tradicionais: Peso Corporal / Quantidade de Proteínas / Taxa de Gordura Corporal / Taxa de Gordura Visceral / IMC / Taxa de Massa Óssea / Taxa de Músculo Esquelético / Taxa Metabólica Basal / Peso Livre de Gordura / Idade Corporal / Gordura Subcutânea / Taxa de Água Corporal / Taxa de Massa Muscular / Frequência Cardíaca / Índice do Coração / Rastreamento de equilíbrio corporal;

Nota:

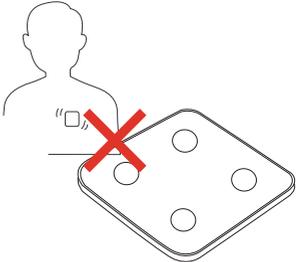
- A balança liga quando um peso > 5 kg é colocado sobre ela.
- A balança desliga automático após 60 segundos depois sem uso;
- Recomenda-se manter a balança em um ambiente de trabalho de: 0°C - 40°C ;
- Umidade relativa < 85%, para que os valores de saúde sejam atualizados continuamente.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

SÍMBOLOS DE SEGURANÇA USADOS NESTE MANUAL DE INSTRUÇÕES

-  **ADVERTÊNCIA:** Indica uma situação potencialmente perigosa que se não for evitada, pode resultar em morte ou ferimentos graves.
-  **CUIDADO:** Indica uma situação potencialmente perigosa que, se não for evitada, pode resultar em ferimentos leves ou moderados para o usuário ou paciente, ou danos ao equipamento ou outros bens.

OPERAÇÃO DO APARELHO

-  Não use esta balança se for usuário de marca-passo ou outro dispositivo médico implantado. A Balança de Controle Corporal transmite uma corrente elétrica extremamente fraca e imperceptível de 50 kHz e menos de 500 uA através do corpo do usuário durante a medição, para determinar a quantidade de tecido de gordura. O usuário não sente a corrente quando usa a balança, porém pode causar danos a saúde.
-  Mulheres grávidas, crianças com menos de 10 anos de idade não devem usar este aparelho.
-  Consulte seu médico ou serviço de saúde antes de iniciar uma dieta de emagrecimento ou um programa de exercícios.
- 
-  Pessoas com deficiência ou fisicamente frágeis devem ser assistidas por uma outra pessoa ao usar esta balança, ou usar um corrimão, andador ou outro dispositivo de suporte, para evitar cair ao piso dentro e fora da balança.
-  Leia todas as informações do manual de instruções e em qualquer outro documento contido na embalagem antes de usar a unidade.
-  Não use telefones móveis celulares, fornos de micro-ondas e outros dispositivos que geram fortes campos elétricos ou eletromagnéticos próximos à balança, Isso pode resultar em uma falha no funcionamento.
-  Não pise na borda ou na área de exibição da plataforma de medição. A balança pode tombar e causar lesão. E a medição poderá não ser correta.
-  Não pise na plataforma de medição quando o corpo ou os pés estiverem molhados, por exemplo, depois de tomar um banho ou ducha. Você pode escorregar e se lesionar.
-  Não coloque a balança em superfícies escorregadias, como pisos e azulejos ou pisos molhados. A balança pode se mover. Você pode perder o equilíbrio e cair.
-  Não pule na plataforma de medição. Você pode perder o equilíbrio e cair. A balança pode ser danificada.
-  Fique na plataforma de medição com os pés descalços. Tentar ficar na plataforma de medição usando meias pode fazer com que você escorregue e perca o equilíbrio.
-  Não insira as pilhas com as polaridades posicionadas incorretamente.

INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

OPERAÇÃO DO DISPOSITIVO

-  Não misture pilhas novas com pilhas usadas.
-  Não use pilhas de tipos diferentes.
-  Substitua as pilhas usadas por novas imediatamente. Substitua as pilhas ao mesmo tempo.
-  Remova as pilhas se for guardar o aparelho por três meses ou mais.
-  Não exponha as pilhas a chamas ou fogo.
-  Se o fluido da pilha vazar e entrar em contato com sua pele ou roupa, enxágue imediatamente com bastante água. Entre em contato com um médico imediatamente no caso de contato com os olhos ou a pele.
-  O descarte do dispositivo, das pilhas, dos componentes e de acessórios opcionais deve ser feito de acordo com as regulamentações locais aplicáveis. O descarte ilegal pode causar poluição ambiental.
-  Opere a unidade unicamente para o fim para o qual foi desenvolvida. Não a use para nenhum outro propósito.
-  Este produto foi criado apenas para o uso doméstico. Este não deve ser usado para fins profissionais em hospitais ou outras instalações médicas. Este produto não satisfaz os requisitos exigidos para o uso profissional.

CUIDADOS E MANUTENÇÃO

-  O uso da unidade deve estar de acordo com as instruções fornecidas neste manual.
-  Não submeta a balança a choques fortes, como deixar a unidade cair.
-  Não mergulhe o dispositivo ou qualquer um de seus componentes na água.

INFORMAÇÕES SOBRE A COMPOSIÇÃO CORPORAL

ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

O índice de Massa Corporal IMC (ou BMI) é um número calculado a partir do peso e da altura de uma pessoa. O IMC é um indicador confiável de gordura corporal para as pessoas. O IMC não mede a gordura corporal diretamente, mas as pesquisas mostram que o IMC se correlaciona com medidas diretas de gordura corporal. O IMC é usado como ferramenta de triagem, para identificar possíveis problemas de peso para os adultos, não é uma ferramenta para utilizar em pessoas que sejam atletas ou musculosas, idosos e grávidas. O IMC é calculado usando a seguinte fórmula baseada em uma relação entre o peso e altura:

$$\text{IMC} = \text{Peso (Kg)} / \text{Altura (m)} / \text{Altura (m)}$$

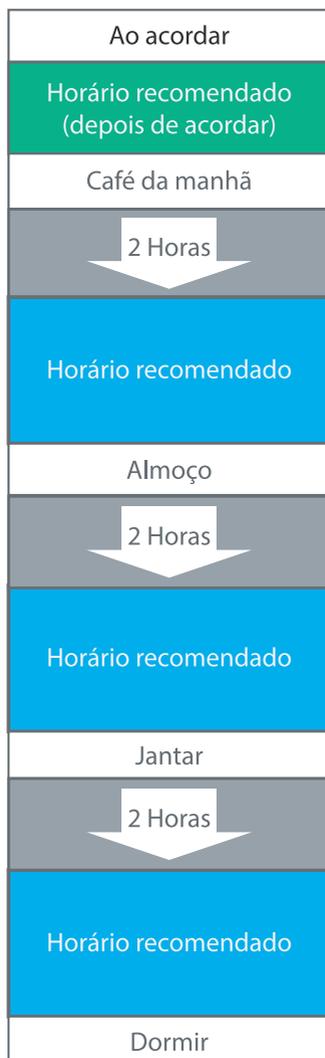
Índice de Massa Corporal (BMI)	IMC	Avaliação de IMC
Menos de 18,5	Abaixo do peso	7,0 - 10,7 10,8 - 14,5 14,6 - 18,4
18,5 ou mais e menos de 25	Normal	18,5 - 20,5 20,6 - 22,7 22,8 - 24,9
25 ou mais e menos de 30	Acima do peso	25,0 - 26,5 26,6 - 28,2 28,3 - 29,9
30 ou mais	Obeso	30,0 - 34,9 35,0 - 39,9 40,0 - 90,0

ANOTAÇÕES

INFORMAÇÕES SOBRE A COMPOSIÇÃO CORPORAL

HORÁRIOS DE MEDIÇÃO RECOMENDADOS

Estar atento a ocasiões em que a sua porcentagem de gordura corporal se altera em seu próprio programa diário fará com que você conheça tendências mais exatas sobre a composição do seu corpo. Recomenda-se o uso desta escala diariamente no mesmo ambiente e sob as mesmas circunstâncias para cada medição.



Os resultados podem diferir da porcentagem de gordura corporal real. Existem certas condições em que podem ocorrer diferenças significativas entre a estimativa e os valores de gordura corporal reais. Essas diferenças podem estar relacionadas as taxas de mudança de fluídos corporais e/ou composição corporal.

BAIXAR O APLICATIVO

APLICATIVO FITDAYS

Pesquise e faça o download do aplicativo gratuito "FitDays" no Android ou iOS.
Requisito do sistema para uso do aplicativo:

iOS 8.0 ou superior + Bluetooth 4.0 ou superior
Android 4.4 ou superior + Bluetooth 4.0 ou superior

Devido aos diversos fabricantes, modelos e versões de software de dispositivos, a funcionalidade total não pode ser garantida.

Por favor, leia as seguintes instruções cuidadosamente antes de usar.
As balanças são projetadas apenas para uso doméstico, não para fins comerciais.

Para baixar o aplicativo, procure por "FitDays" em qualquer loja de aplicativos ou digitalize o código QR



COMPATIBILIDADE:



Google Fit



Samsung
Health



Apple
Health

OPERAÇÃO:

1. Abra o compartimento da bateria na parte inferior.
2. Insira as baterias, verifique se a polaridade está correta.
3. Feche o compartimento da bateria novamente.

Nota: Se a mensagem "LO" aparecer no visor, substitua as pilhas.

AVISOS IMPORTANTES

1. Utilizar o produto em uma superfície plana e nivelada, caso contrário a medição sairá com alterações.
2. Este produto utiliza uma frequência de onda que percorre o corpo inteiro, e se inicia na base dos pés, por isso sempre que for utiliza-lo, retire os calçados e meias para que a medição seja feita corretamente. Lembre-se de manter os pés paralelos para que os condutores possam reconhecer corretamente a medição.



PROIBIDO:



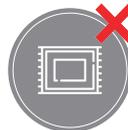
Piso não nivelado



Pesar com calçados



Pesar com meias



Uso de tapete

FAZER UMA MEDIÇÃO SEM APP

MEDIÇÃO SEM APP

Se você preferir não se conectar ao aplicativo e apenas desejar usar a balança para uma simples medição de peso, basta seguir as etapas abaixo:

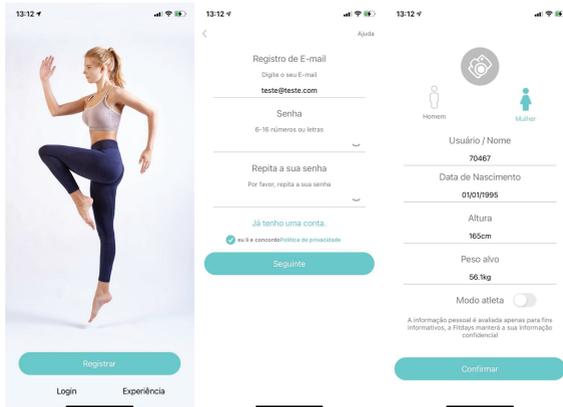
1. Insira as 4 pilhas AAA que estão inclusas na embalagem no suporte da bateria na parte de trás da balança. Coloque a balança em uma área plana e dura;
2. Suba na balança sem calçados ou meias;
3. Logo em seguida a balança irá mensurar o seu peso e apresentar no visor;
4. Para desligar a balança, basta deixá-la sem peso em cima, cerca de 60 segundos ela desligará sozinha.

Nota: Esse processo de inicialização deve ser repetido se a balança for movida. Sempre coloque a balança em uma superfície plana e rígida para obter medições precisas.

Se você encontrar uma discrepância de 3 kg duas vezes consecutivas, é possível que o processo de inicialização não tenha sido bem-sucedido. Repita as etapas 1 a 3.

FAZER UMA MEDIÇÃO COM APP

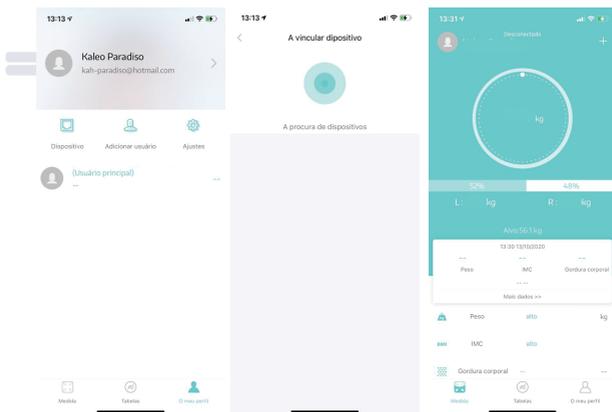
1. Insira as 4 pilhas AAA que estão inclusas na embalagem no suporte da bateria na parte de trás da balança. Coloque a balança em uma área plana e dura;
2. Ligue o Bluetooth do seu smartphone ou tablet;
3. Registre seu próprio ID pelo e-mail ou sua contade mídia social;



4. Adicione dados pessoais e confirme OK;

Nota: inserir sexo, idade, altura ou nível de corporeidade incorretos podem resultar em medições imprecisas.

CONECTAR O BLUETOOTH



5. Emparelhe a balança por meio de Bluetooth. Clique em: **O meu perfil** ----> **Dispositivo** encontre o ID da balança para parear, agora seu telefone está conectado à balança;
6. Toque com seu pé na balança para ativar o display. Espere até que o visor mostre "0,0"kg.
7. Suba com os pés descalços para ligar a balança

FAZER UMA MEDIÇÃO COM APP

Nota:

Se você subir na balança de meias, será mensurado apenas o peso e o IMC. Para ter um relatório completo, por favor retire as meias e calçados do pé, com isso você conseguirá visualizar todo o relatório em seu smartphone no aplicativo FitDay na área de “more data”;

8. Depois de ter o peso mensurado, começa o ratreio de equilíbrio, você deve manter a postura reta e ir ajustando o peso do seu corpo em cada pé para que tenha um equilíbrio certo em ambos os lados.
Quando a mensuração estiver correta será mostrada como a imagem abaixo no visor:

28.0^L ≈ 24.6^R

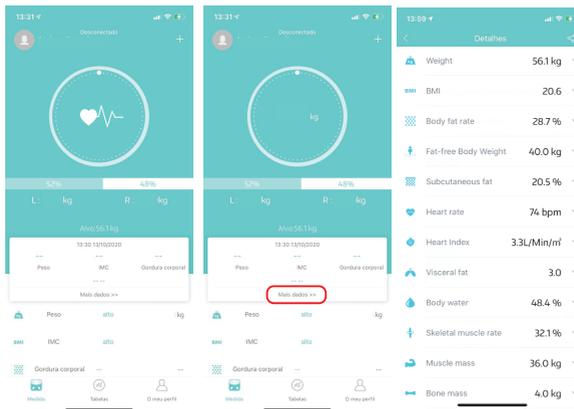
Nota:

Peso esquerda ≈ Peso direita

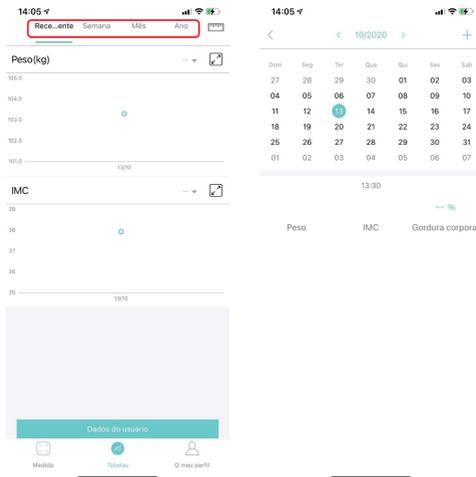
Saúde; Peso esquerda > Peso direita (ou Peso esquerda < Peso direita)

Você deve prestar atenção ao seu status de equilíbrio.

9. Depois de avaliar o seu equilíbrio, começará a mensuração da frequência cardíaca. O ícone de coração começará a piscar durante a análise do procedimento.
Mantenha-se em pé na balança até que a mensuração seja finalizada, seu smartphone irá receber o relatório completo feito na balança.

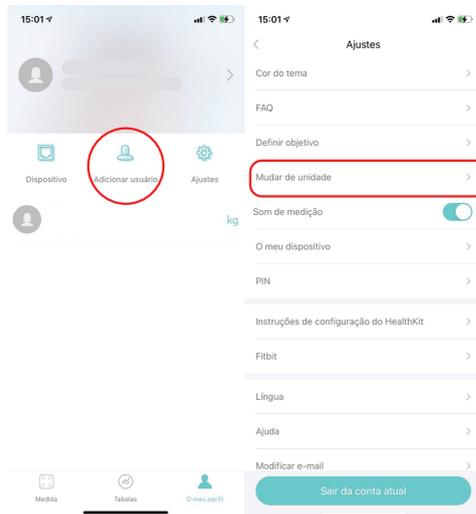


9. Você pode encontrar a análise de peso corporal, IMC, taxa metabólica basal, músculo, peso ósseo, etc. (veja os detalher completos em “more data”>>). Quando você clicar em Record, você pode ver todo o histórico de análises e formulários. Com o aplicativo Fitdays, você pode acompanhar o histórico recente, semanas, meses e anos, clicando em “Zoom+”.



COMPARTILHAMENTO E CONFIG. BÁSICA

10. Adicione, troque de usuário clicando em “👤” ou clique em Eu -> Gerenciar usuários e, em seguida, adicione dados pessoais. Cada conta pode oferecer suporte a 24 usuários; Temas, metas, unidade de peso, som de pesagem completa, linguagem e senhas podem ser alteradas clicando “⚙️”. Pressionando o botão de unidade você pode mudar para a desejada.

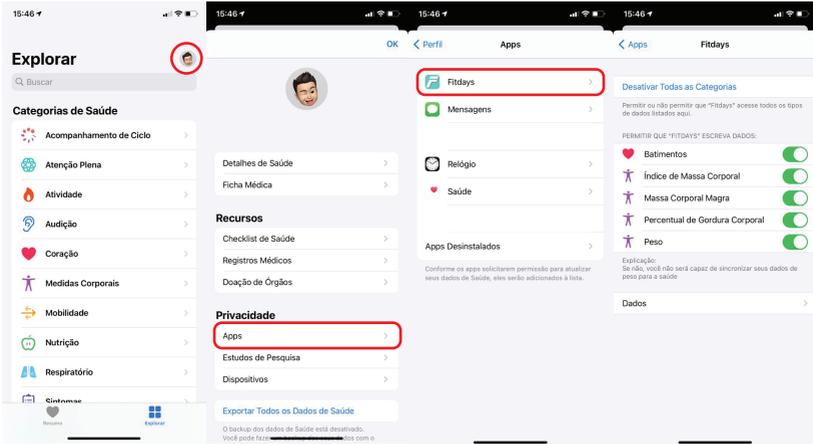


APLICATIVO DE TERCEIROS



Apple Health/Saúde

1. Abra o aplicativo Apple Health/Saúde no seu iPhone, selecione a sua conta de ID Apple;

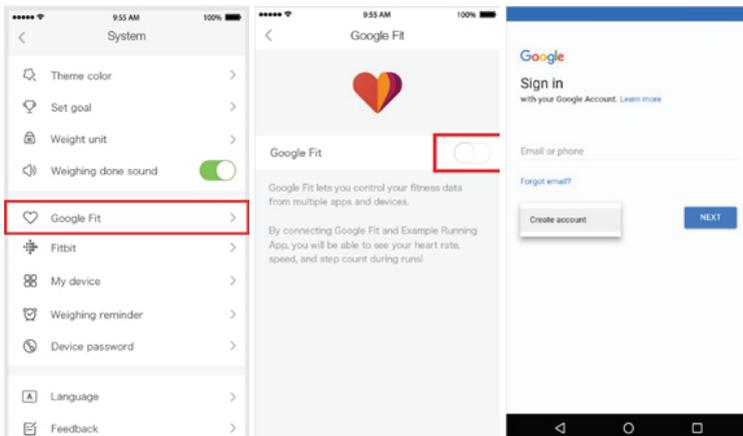


2. Vá em Privacidade e logo em seguida em Apps;
3. Selecione o aplicativo Fitdays para abrir as configurações;
4. Ative todos os campos para medição conforme imagem acima.



Google Fit

1. Entre no aplicativo Google Fit, selecione o ícone de configuração;
2. Ligue a opção Google Fit e faça uma conta no Google Account;



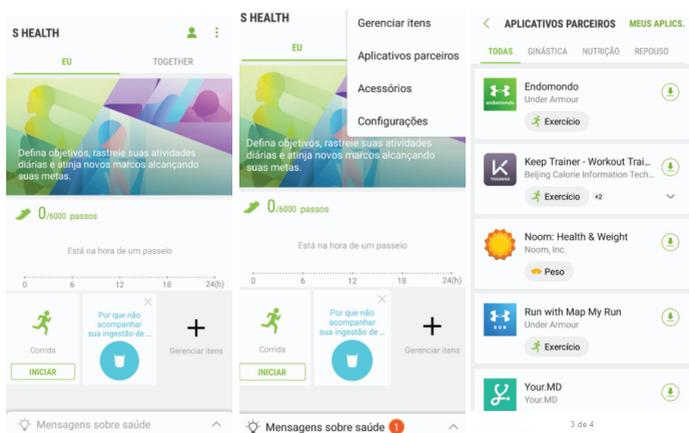
3. Depois de conectado, o peso será sincronizado com o aplicativo do Google Fit

APLICATIVO DE TERCEIROS



Samsung Health

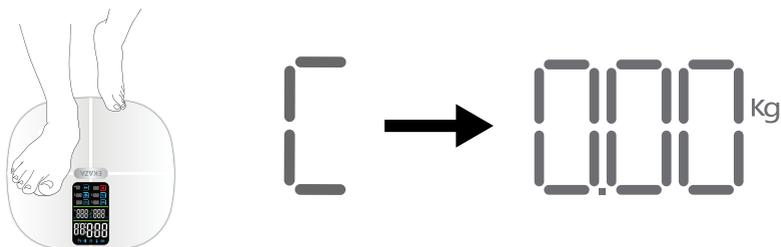
1. Abra o aplicativo Samsung Health no seu smartphone, selecione o ícone  ;
2. Em seguida clique em Aplicativos parceiros;
3. Encontre o aplicativo FitDays e em seguida faça o pareamento e está pronto para o uso.



RECALIBRANDO A BALANÇA

Caso você tenha movido ou girado a balança, você deve recalibrar para ter uma mensuração melhor.

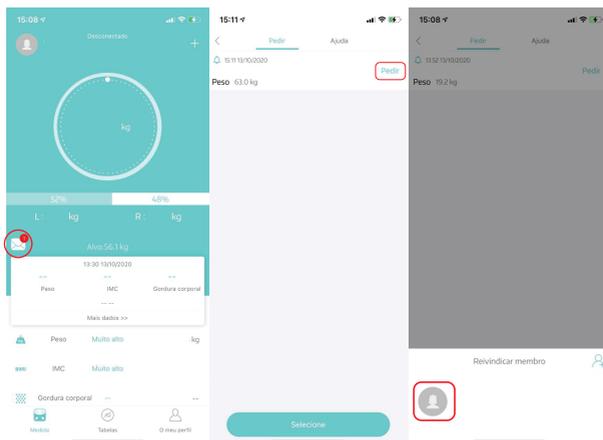
1. Coloque a balança em um piso firme e reto;
2. Suba na balança com um pé até que os dígitos apareçam na tela, e logo em seguida desça da balança;
3. A balança mostrará "0.00", indicando que está completo o processo de recalibração.



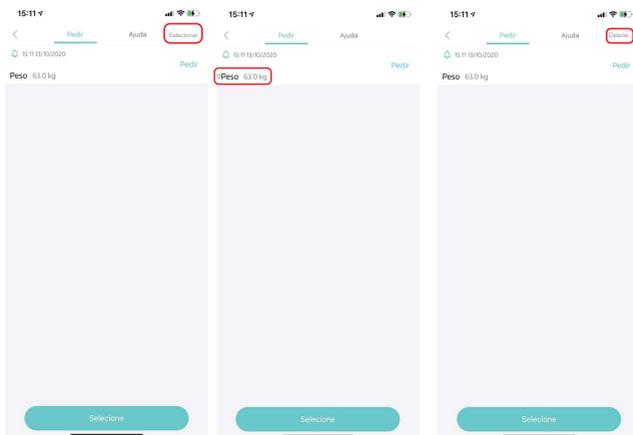
RECALIBRANDO A BALANÇA

4. Depois de conectado pela primeira vez, a balança tem a função de reconhecimento automático. Quando o peso está além da diferença de + -2KG, o APP irá lembrá-lo de escolher o usuário correto.

1) Pressione o sino para selecionar o usuário para salvar os dados.

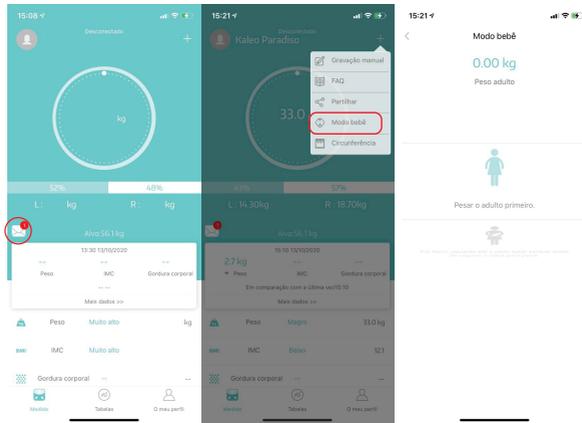


2) Se os dados não estiverem corretos, pressione selecionar para excluir todos os dados



FAZER A MEDIÇÃO DO BEBÊ

Clique em + -> Modo Bebê. Suba na balança sozinho (sem o bebê), depois que a balança pegar seu peso, suba novamente porém segure o bebê para pegar o peso do bebê.



SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

1. Bluetooth não conectada:

- A balança e o smartphone devem ter o Bluetooth ativado.
- Verifique a versão do sistema operacional do seu smartphone, deve ser iOS 8.0 ou superior / Android 6.0 ou superior.
- Clique em **Eu** ---> **Meu dispositivo** encontre o ID da balança.

2. Nenhum dado de gordura corporal medido durante a pesagem:

- O usuário deve estar descalço para medir a gordura corporal.
- Certifique-se de que seus pés e a balança estejam secos.
- A balança não termina de pesar quando o display do número está piscando (Continue parado na balança por cerca de 10 segundos até que o número no display pare de piscar).
- O Bluetooth não está ligado.
- O Bluetooth está emparelhado com uma unidade diferente.

3. A balança está informando peso inconsistente:

- Verifique se a escala está em uma superfície plana e dura.
- Verifique se cada sensor na parte traseira para ter certeza de que nada está preso na parte inferior dele.
- Remova as baterias para reiniciar a balança;

4. O aplicativo exibe a relação gordura-músculo incorreta:

- A configuração dos parâmetros do corpo está incorreta, verifique se você inseriu o sexo, altura e idade corretos.

5. Como recalibrar a balança após movê-la ou trocar as baterias:

- Suba na balança para ligá-la. Deixe cair automaticamente para 0,0kg para calibrar.

6. A balança não liga:

- Remova as baterias e coloque-as de volta. Certifique-se de inserir as baterias na posição correta;

7. Como trocar a unidade:

- Remova a tampa da bateria, há um botão da unidade, pressione-o para trocar a unidade de Kg para Lb ou St.

GARANTIA

Sua Balança de Bioimpedância com Frequência Cardíaca EKAZA, com exceção das pilhas, tem garantia se livre de defeitos de materiais e de mão de obra que venham a surgir dentro de 1 ano a partir da data da compra, quando usada de acordo com as instruções fornecidas com este dispositivo. A garantia é invalidada quando os defeitos/danos forem decorrentes de mau uso ou vazamento de pilhas. A garantia acima se aplica apenas ao consumidor final, que adquire o produto no varejo.

O conserto ou a substituição do dispositivo coberto pela garantia descrita acima serão realizados sem custos, se assim for decidido pelo Eastern Keystone Eletrônico e Segurança LTDA. O Conserto ou a substituição são nossa responsabilidade e única solução prevista conforme a garantia acima.

Utilize somente peças específicas, fornecidas pela Eastern Keystone Eletrônico e Segurança LTDA neste produto. O uso de outras peças que não sejam fornecidas pela Eastern Keystone Eletrônico e Segurança LTDA poderão comprometer seu funcionamento ou até mesmo causar danos ao aparelho. possíveis danos causados em decorrência do uso de peças inadequadas serão de responsabilidade do consumidor e a cobertura pela garantia do produtos poderá não ser aplicada.

Siga sempre as orientações do uso, limpeza e armazenamento descritas neste manual. Caso seja constatado o uso em desacordo com as orientações deste manual, a cobertura pela garantia do produto poderá não ser aplicada.

ESTE DOCUMENTO É A ÚNICA GARANTIA FORNECIDA PELA EASTERN KEYSTONE ELETRÔNICO E SEGURANÇA LTDA, EM CONJUNTO COM ESTE DISPOSITIVO, E A EASTERN KEYSTONE ELETRÔNICO E SEGURANÇA LTDA SE DECLARA ISENTA DE QUALQUER OUTRA GARANTIA EXPRESSA OU IMPLÍCITA, INCLUSIVE AS GARANTIAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZAÇÃO E DE ADEQUAÇÃO PARA FINS DETERMINADOS. AS GARANTIAS IMPLÍCITAS E OUTROS TERMOS QUE POSSAM SER IMPOSTOS POR LEI, SE HOUVER, SÃO LIMITADOS AO TÉRMINO DO PERÍODO DE GARANTIA EXPRESSO ACIMA.

A GARANTIA ACIMA É COMPLETA E EXCLUSIVA. O GARANTIDOR EXIME-SE EXPRESSAMENTE DE QUALQUER RESPONSABILIDADE POR DANOS CASUAIS, ESPECIAIS OU DECORRENTES DE QUALQUER NATUREZA.

Endereço:

Endereço de compra:

Data de compra:

Número de série do produto:

Problema de falha:

Certificate of Quality

This product is confirmed to meet quality standards and permitted for sale after strict inspection.

QC Inspector: _____



"Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados".

"Este produto está Homologado pela ANATEL, de acordo com os procedimentos regulamentados pela Resolução N.º 680, e atende aos requisitos técnicos aplicados."

Para maiores informações sobre a ANATEL consulte o site: www.anatel.gov.br



Importado e distribuído no Brasil por:
EASTERN KEYSTONE ELETRÔNICO E SEGURANÇA LTDA
CNPJ: 31.205.535/0001-22
Chat Online: suporte.ekaza.com.br
SAC: (11) 4502-4566 | 0800-998-5558
Email: sac@ekaza.com.br
Validade: Indeterminada.
Fabricado na China.

